

ゆかり

第96号 令和6年9月

皆さんこんにちは、9月になり朝夕過ごしやすくなりましたが、まだまだ暑い日が続いています。水分補給を心がけ熱中症予防にも気をつけましょう。慈恵苑では、これからもインフルエンザやコロナ感染症の予防に努めていきたいと思ひます。入居者の皆様、ご家族の皆様ご協力をお願いしひます。

6月 父の日会 7月 七夕まつり 8月 苑内花火 9月 敬老の集い



🎂 🍰 お誕生日

おめでとうございます 🍰 🎂

7月生まれ 柳内 様
8月生まれ 川崎 様
8月生まれ 山崎 様
8月生まれ 里村 様

秋バテに注意

体がだるい、疲れが取れない、そんな
症状があれば秋バテかもません。

原因は気候の大きな変化と夏の
疲れです。変化に対応できる体力
つけ、疲れをしっかり取りましよう。

胃腸の弱い方は、まず、胃腸を整え
ましよう。

祝 敬老の集い



9月11日に敬老の集いを行い魚釣りゲームや太鼓の演奏を聴いたり歌を歌い楽しく過ごされました。また、12日に児童センターの子供たちにお祝いの贈り物をもらいました。



🌸 🌸 来年も皆さんと一緒に祝いましょう 🌸 🌸